

SNMOC HR  
Photography by DOWNS

२०७३/२०७४  
२०१३/२०१४

2017  
ENGLISH-NEPALI-TIBETAN  
CALENDAR

PHOTOGRAPHY BY  
HR DOWNS



THANK YOU FOR SUPPORTING MANAKAMANA SCHOLARSHIPS  
ALL PROCEEDS FROM THIS CALENDAR GO TO SCHOLARSHIPS FOR NEPALI GIRLS TO STUDY HEALTH AND EDUCATION IN NEPAL



Working girl, Swayambhunath, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY							
१७ पौष Poush ३ ११	१	१८ ८	२	१९ ९	३	२० ६	४	२१ ७	५	२२ ८	६	२३ १०	७
New Year's Day													
२४ ११	८	२५ १२	९	२६ १३	१०	२७ १४	११	२८ १५	१२	२९ १६	१३	१ माघ Magh १७	१४
								○ Full moon 11:35 GMT Swasthani Brata begins				Maghe Sankranti	
२ १५	१५	३ १६	१६	४ २०	१७	५ २१	१८	६ २२	१९	७ २३	२०	८ २४	२१
Dudjom Rinpoche's anniversary													
		Martin Luther King Day--US		Chogye Trichen Rinpoche's anniversary									
९ २२	२२	१० २६	२३	११ २७	२४	१२ २८	२५	१३ २९	२६	१४ ३०	२७	१५ ३१	२८
१६ ३	२९	१७ ३	३०	१८ ८	३१								
Nepal Martyrs' Day													
								India Republic Day				● New moon 12:08 GMT Sonam Losar--Tamang new year	

January 2017

पौष / माघ २०७३  
११/१२ २१/२३





Swasthani Brata puja, Sali Nadi, Sankhu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			१९ माघ Magh १ २ २२	२० २ ६	२१ ३ ७	२२ ४ ८
			Sri Panchami/Saraswati Puja	Groundhog Day--US		
२३ ५ ९	२४ ६ १०	२५ ७ ११	२६ ८ १२	२७ ९ १३	२८ १० १४	२९ ११ १५
	Bob Marley Day				Penumbral lunar eclipse Swasthani Brata ends	○ Full moon 12:33 GMT
१ फागुन Phagun १२ १७	२ १३ १८	३ १४ १९	४ १५ २०	५ १६ २१	६ १७ २२	७ १८ २३
		Valentine's Day				Nepal Democracy Day
८ १९ २३	९ २० २४	१० २१ २५	११ २२ २६	१२ २३ २७	१३ २४ २८	१४ २५ २९
	Presidents' Day--US Tulku Urgyen Rinpoche's anniversary				Maha Shivaratri	
१५ २६ ३०	१६ २७ ३१	१७ २८				
● New moon 15:00 GMT Gyalpo Losar	Losar 2144 Fire Bird year	Shrove Tuesday				

माघ / फागुन २०७३

१२/१ २७८३/२७८८

February 2017





Solu Valley: Junbesi in the middle ground, Thupten Choling gompa up the valley, Numbur Himal watching over all

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			१८ फागुन Phagun १ ३ १	१९ २ ८	२० ३ २	२१ ४ ६
			Ash Wednesday			
२२ ५ ७	२३ ६ ९	२४ ७ १०	२५ ८ ११	२६ ९ १२	२७ १० १३	२८ ११ १५
			International Women's Day		Tibetan Uprising Day	Milarepa's anniversary
२९ १२ १५	३० १३ १६	१ चैत्र Chaitra १४ १७	२ १५ १८	३ १६ १९	४ १७ २०	५ १८ २१
○ Full moon 2:54 GMT Chotrul Duchen--Display of Miracles Holi Purnima--hills Daylight Saving Time begins--US	Tsoknyi Rinpoche's birthday Holi Purnima--Terai	Pi Day			St. Patrick's Day	
६ १९ २२	७ २० २३	८ २१ २४	९ २२ २५	१० २३ २६	११ २४ २७	१२ २५ २८
	Vernal equinox 10:28 GMT					
१३ २६ २९	१४ २७ ३०	१५ २८ ३१	१६ २९ ३२	१७ ३० ३१	१८ ३१	
Summertime begins--UK		● New moon 2:59 GMT Ghode Jatra--Kathmandu	Penor Rinpoche's anniversary			

March 2017

फागुन / चैत्र २०७३  
१/२ २१८८





Ang Lhamo tends the stove in her house, now the Zhambala Guest House, Junbesi

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						१९ चैत्र Chaitra १ २२ २
						April Fool's Day
२० ७	२१ ८	२२ ९	२३ १०	२४ ११	२५ १२	२६ १३
२	३	४	५	६	७	८
		Tenga Rinpoche's anniversary Chogyam Trungpa Rinpoche's anniversary	Ram Nawami			
२७ १४	२८ १५	२९ १६	३० १७	३१ १८	१ बैशाख Baisakh १४ १५	२ १६
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
Palm Sunday Mahavir Jayanti		○ Full moon 6:09 GMT Passover begins			Nepali New Year 2074/ Bisket Jatra Good Friday	
३ २०	४ २१	५ २२	६ २३	७ २४	८ २५	९ २६
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
Easter		Passover ends				Earth Day
१०/१७ २७/८	११ २८	१२ २९	१३ ३०	१४ ३१	१५ २	१६ ३
२३/३०	२४	२५	२६	२७	२८	२९
			● New moon 12:18 GMT Matatirtha Aunshi Machhendranath Ratharohan --Patan		Akshaya Tiritiya	Rato Macchendranath festival begins--Patan

चैत्र / बैशाख २०७३/२०७४  
२/३ २७/८

April 2017





A Sherpa nun heads up to Thupten Choling from Junbesi

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	१८ बैशाख Baisakh १ २ ३	१९ ४	२० ५	२१ ६	२२ ७	२३ ८
	May Day Labor Day--Nepal					
२४ ९	२५ १०	२६ ११	२७ १२	२८ १३	२९ १४	३० जेठ Jestha १५
			○ Full moon 21:43 GMT Buddha Jayanti			Dezhung Rinpoche's anniversary
३१ १६	१ जेठ Jestha १७	२ १८	३ १९	४ २०	५ २१	६ २२
Mother's Day--US						
७ २३	८ २४	९ २५	१० २६	११ २७	१२ २८	१३ २९
				● New moon 19:46 GMT 5 <sup>th</sup> Dalai Lama's anniversary		Ramadan begins
१४ ३०	१५ ३१	१६ ३२	१७ ३३	१८ ३४		
	Memorial Day--US					

बैशाख / जेठ २०७४  
३/८ २७/८

May 2017





Akash Bhairab temple, Indrachowk, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				१८ जेठ Jestha १ ७	१९ २ ८	२० ३ ९
२१ ४ १०	२२ ५ ११	२३ ६ १२	२४ ७ १३	२५ ८ १४	२६ ९ १५	२७ १० १६
					○ Full moon 13:11 GMT Saga Dawa Duchen--birth, enlightenment and parinirvana of Buddha	
२८ ११ १७	२९ १२ १८	३० १३ १९	३१ १४ २०	३२ १५ २१	१ असार Asadh १६ २२	२ १७ २३
			Flag Day--US			
३ १८ २८	४ १९ २९	५ २० ३०	६ २१ ३१	७ २२ १	८ २३ २	९ २४ ३
Father's Day--US Dzongsar Khyentse Rinpoche's birthday			Summer solstice 4:24 GMT			● New moon 2:32 GMT
१० २५ १	११ २६ २	१२ २७ ३	१३ २८ ४	१४ २९ ५	१५ ३० ६	
	Eid al-Fitr (Ramandan ends) Orgyen Tinley Dorje Rinpoche's birthday					

June 2017

जेठ / असार २०७४  
७/१३ २१७७





Newar new year festivities, Basantapur, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						१६ असार Asadh १ ८ २
१७ ९	२	१८ १०	३	१९ ११	४	२० १२
		Independence Day--US Harisayani Ekadashi			Dalai Lama's birthday	
२४ १०	९	२५ १६	१०	२६ १७	११	२७ १८
○ Full moon 4:08 GMT Guru Purnima Dzam Ling Chi Sang--Universal Prayer Day						
३१ २२	१६	१ श्रावण Shrawan १७ २३	१८	३ २६	१९	४ २७
७/१४ ३०/१	२३/३०	८/१५ १/२ ६	२४/३१	९ २	२५	१० ३
23: ● New moon 9:47 GMT Gunla Dharma Aarambha 30: Panchadan--Patan						
					Nag Panchami Chokhur Duchan--Buddha's 1st teaching at Sarnath	
						१२ ३
						१३ ६
						२८
						२९

असार / श्रावण २०७४  
३/६ २१००

July 2017







Pasni (first rice feeding ceremony) at Dallu Ganesh temple, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		१६ श्रावण Shrawan १ ९ ७	१७ २ १०	१८ ३ ११	१९ ४ १२	२० ५ १३
२१ ६ १४	२२ ७ १५	२३ ८ १६	२४ ९ १७	२५ १० १८	२६ ११ १९	२७ १२ २०
	○ Full moon 18:12 GMT/ Partial lunar eclipse Janai Purnima Gampopa's anniversary	Gai Jatra	Birth of Guru Rinpoche Mata-Ya--Patan			
२८ १३ १५	२९ १४ १६	३० १५ १७	३१ १६ १८	१ भद्र Bhadra १७ २१	२ १८ २०	३ १९ २१
Tsikey Chokling Rinpoche's birthday		Krishna Janmashtami				
४ २० १६	५ २१ १८	६ २२ १९	७ २३ २०	८ २४ २१	९ २५ २२	१० २६ २३
Bal Diwas--Children's Day	● New moon 18:31 GMT/ Total solar eclipse Kushe Aunshi			Teej		Rishi Panchami Trulshik Rinpoche's anniversary
११ २७ १७	१२ २८ १८	१३ २९ १९	१४ ३० २०	१५ ३१ २१		

August 2017

श्रावण / भाद्र २०७४  
७/१ २१/२२





Women chatting after attending a religious talk, Taleju temple, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY							
					१६ भाद्र Bhadra १ १७ १७	२							
						Eid al-Adha (feast of the sacrifice)							
१८ १८	३	१९ १९	४	२० २०	५	२१ २१	६	२२ २२	७	२३ २३	८	२४ २४	९
	Chokyi Nyima Rinpoche's birthday Labor Day--US	Indra Jatra Ananta Chaturdashi	○ Full moon 7:04 GMT	Sakya Trinzin Rinpoche's birthday Upaku Wanegu--Kathmandu									
२५ २५	१०	२६ २६	११	२७ २७	१२	२८ २८	१३	२९ २९	१४	३० ३०	१५	३१ ३१	१६
१ आश्विन Aswin २७	१७	२ २	१८	३ ३	१९ १९	४ ४	२०	५ ५	२१	६ ६	२२	७ ७	२३
				● New moon 5:30 GMT	Ghatastapana--1st day of Dasain Rosh Hashanah	Autumnal equinox 20:02 GMT Muharram (Islamic new year)							
८ ८	२४	९ ९	२५	१० १०	२६ २६	११ ११	२७	१२ १२	२८	१३ १३	२९	१४ १४	३०
				Phulpati	Maha Ashtami	Maha Nawami	Vijaya Dashami--Tika Day Yom Kippur						

September 2017

भाद्र / आश्विन २०७४  
१७/८ २७८८





Mha Puja (Newar new year), Basantapur, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
१५ आश्विन Aswin ११ ५	१६ १	१७ २	१८ ३	१९ ४	२० ५	२१ ६
					○ Full moon 18:41 GMT Kojagrat Purnima	
Pampakusha Ekadashi	Gandhi's birthday					
२२ ७	२३ ८	२४ ९	२५ १०	२६ ११	२७ १२	२८ १३
	Dilgo Khyentse Rinpoche's anniversary Indigenous People's Day--US					
२९ १४	३० १५	३१ १६	१ कार्तिक Kartik १७	२ १८	३ १९	४ २०
					● New moon 19:12 GMT Laxmi Puja/Gai Tihar	Gobardhan Puja Mha Puja: Newar new year 1138
						Bhai Tika
५ २१	६ २२	७ २३	८ २४	९ २५	१० २६	११ २७
	Dzigar Kongtrul Rinpoche's birthday				Chhath Puja	
१२ २८	१३ २९	१४ ३०	१५ ३१			
		Haribodhini Ekadashi Halloween				

Summertime ends--UK

आश्विन / कार्तिक २०७४  
५/९ २१००

October 2017





Tending butter lamps at Swayambhunath, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			१५ कार्तिक Kartik १ २२ ९	१६ २ २३	१७ ३ २४	१८ ४ २५
			All Saint's Day			○ Full moon 5:24 GMT
१९ ५ २६	२० ६ २७	२१ ७ २८	२२ ८ २९	२३ ९ ३०	२४ १० ३१	२५ ११ ३२
Daylight savings time ends--US					Lha Bab Duchon--Buddha's descent from heaven	
२६ १२ २७	२७ १३ २८	२८ १४ २९	२९ १५ ३०	३० १६ ३१	१ मंसिर Mangsir १७ २९	२ १८ ३०
					Bala Chaturdashi Chagdud Tulku Rinpoche's anniversary	● New moon 11:42 GMT
३ १९ १०	४ २० ११	५ २१ १२	६ २२ १३	७ २३ १४	८ २४ १५	९ २५ १६
				Thanksgiving--US		
१० २६ १७	११ २७ १८	१२ २८ १९	१३ २९ २०	१४ ३० २१	१५ ३१ २२	
		Thrangun Rinpoche's birthday				

November 2017

कार्तिक / मंसिर २०७४  
९/१० २१/२२





Puja necessities for sale at a shop in Asantole, Kathmandu

HR Downs

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					१५ मंसिर Mangsir १ १६ १ १७ १	१६ २
					Mawlid al-Nabi (Prophet's birthday)	Yomari Punhi
१७ ३ १८ ३	१८ ४ १९ ४	१९ ५ २० ५	२० ६ २१ ६	२१ ७ २२ ७	२२ ८ २३ ८	२३ ९ २४ ९
○ Full moon 15:48 GMT Dhanya Purnima					Namkai Norbu Rinpoche's birthday	
२४ १० २५ १०	२५ ११ २६ ११	२६ १२ २७ १२	२७ १३ २८ १३	२८ १४ २९ १४	२९ १५ ३० १५	१ पौष Poush १६ २ १६
Dalai Lama Nobel Peace Prize 1989		Dishi Puja (Chakrashambhara) --Patan Tsongkhapa's anniversary	Chanukah begins			
२ १७ ३ १७	३ १८ ४ १८	४ १९ ५ १९	५ २० ६ २०	६ २१ ७ २१	७ २२ ८ २२	८ २३ ९ २३
Dzogchen Rinpoche's birthday	● New moon 6:31 GMT		Chanukah ends	Winter solstice 16:28 GMT		
९/१६ २४/३१ १०/१६ २४/३१	१० २५ ११ २५	११ २६ १२ २६	१२ २७ १३ २७	१३ २८ १४ २८	१४ २९ १५ २९	१५ ३० १६ ३०
31: New Year's Eve	Christmas Shechen Rabjam Rinpoche's birthday					

December 2017

मंसिर / पौष २०७४  
१०/११ २१/२२



Here are five girls who are studying because of the earthquake: Geeta met each of them during her immediate relief work, when she and countless other Nepalis bought basic food and cooking supplies, tarps and blankets, loaded them into trucks, and drove as far as they could to deliver the aid to villages where almost every house was badly damaged and many people had lost their stored rice and dal supplies in the rubble of their homes. In talking with young women, Geeta found some who had recently passed their SLC exams but had no way to continue their education. She handed out application forms, and we expanded our scholarship program from 50 to 63 girls.



L to R: Anisha Adhikari and Radha Rijal are from Dhading, west of Kathmandu, and are now studying to be teachers. Sita Ramtel and Makhamali Danuwar are from Sindhupalchowk, east of Kathmandu, and Makhamali is also doing a 2-year education degree, while Sita is one of our first Lab Assistant students. She studies Anatomy, Biochemistry, Microbiology, Hematology and Parasitology for 15 months and will then do a 3 month on-the-job training. All five of them enjoyed comparing earthquake stories and discussing the excitement of being in the big city, but all agreed that they will return to their villages as soon as they get their degrees.



L to R: Geeta, Sita Bhujel, Pushpanjali Syangtan, Manohari, Babita Katwal, Ambika Tamang, Pam, Pramila Ghising, Hoisher Doma Thing, Steve LeClerq (#1 volunteer and calendar salesman)

In April Geeta, Manohari and Pam took a 4-day road trip east and south of Kathmandu, to some of the areas we visited last year, to check on schools and current students. In Sindhuli, we visited 6 girls who are studying at the Technical Training Centre for ANM and CMA degrees.



We were lucky to catch a rehearsal for the community outreach section of the ANM and CMA degrees, where the students put on street dramas, one of which showed the difference between old-fashioned mother-in-law/daughter-in-law relationships (lots of ordering, scolding and criticism) and the modern style (polite requests, encouragement and concern for feelings). And because they know the best way to draw a crowd for their health-related skits, the girls also practiced singing and dancing for their upcoming show.



On the way back to Kathmandu, we visited Rubi Mahato, who is doing her ANM degree at Makwanpur Technical Institute. Her favorite subject is first aid, because it is both practical and theoretical. It's her first time away from home, and she sometimes feels homesick, but she and her whole family are happy that she will be able to get a good job when she finishes her degree.

Our last visit was to Priti Basnet, who was on her 4th day of a 45-day on-the-job training at a birthing center in Hetauda.



Despite double-digit inflation and a 25% increase in school fees in Nepal, we hope to continue to support up to 65 young women per year for vocational degrees which will enable them to return to their villages to work.

## MANY THANKS TO HR DOWNS FOR HIS GENEROUS DONATION OF IMAGES

**HR Downs** has lived in Nepal for more than 12 years since his first visit in 1969. He studied Buddhist art in Nepal under the monk painter Ngawong Lekshit, or Auleshi for short, an experience chronicled in his book *Rhythms of a Himalayan Village*. His photography, often quiet with carefully balanced compositions, attempts to recreate the vision so often found in Buddhist art of a Pure Land populated by Buddhas.

Contact: [www.mabian.biz](http://www.mabian.biz)  
[www.samyetravels.com](http://www.samyetravels.com)

Nepali dates and holidays : Manohari Upadhyaya  
Tibetan dates and holidays : Rigpa calendar and Pam Ross  
Printed at : Wordscape The Printer  
Nepal distribution : Bidur Dangol, Vajra Publications, Kathmandu  
US distribution : Leigh Williams, leigh@laughingmoonchocolates.com

### A NOTE ON DATES AND TIME:

GMT (Greenwich Mean Time) is the universal time standard worldwide, also known as UT. Nepal time (NPT) is GMT +5:45. Nepal does not use summertime. Dates of holidays are accurate to the best of our ability, but it's always wise to check locally before making plans, as dates can change, and some, like Islamic holidays, depend on the sighting of the moon.

### KEY TO NEPALI AND TIBETAN NUMBERS:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
१	२	३	४	५	६	७	८	९	०
༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠

## MANAKAMANA WOMEN'S SCHOLARSHIP FUND

Since 1990, the Manakamana Women's Scholarship Fund has been helping young Nepali village women to realize their dreams of higher education in the fields of health, education and agriculture.

It is still extremely rare for a girl to finish class 10 in rural Nepal, and still rarer for her to pass the comprehensive government exam (the SLC, or School Leaving Certificate). Further education is beyond the reach of most of these young women: they face familial and societal pressure to marry and start having children, not to mention the expense of college. Most families, if they have any resources beyond subsistence, think only of educating sons, since daughters marry out of the family and are therefore not a good "investment".

The philosophy of the Manakamana Scholarships is to provide assistance for specific short degrees, at Nepali campuses outside of the Kathmandu Valley, to train young women in skills that will be useful in their villages. The degrees include:

- ▶ 10+2 in Education, a 2-year degree which qualifies a girl to teach primary school
- ▶ ANM (Auxiliary Nurse-Midwife), an 18-month degree which qualifies her to work in a health post
- ▶ CMA (Certified Medical Assistant), a 15-month course which qualifies her to work in a health post
- ▶ JTA (Junior Technical Assistant), a 15-month degree in agriculture
- ▶ Lab Assistant, a 15-month degree

The Manakamana Fund was started in 1990 by several U.S. Peace Corps volunteers who wanted to help a few of the girls they had taught in high school to go on to college. They named the fund after Manakamana, a popular wish-fulfilling goddess. Over the years, it has grown from the original 3 scholarships to more than 60 per year. Geeta Manandhar, Pam Ross and Manohari Upadhyaya are the directors of the fund. Because our overhead is extremely low, almost all of the money donated to the Manakamana Fund goes directly to the scholarship recipients. Our budget for the 2016-17 fiscal year is nearly \$30,000 all raised through private donations and calendar sales.

THANK YOU FOR SUPPORTING GIRLS' EDUCATION IN NEPAL.

Contact: PO Box 3059, Kathmandu, Nepal  
PO Box 5, Point Reyes Station, CA 94956 USA  
[manakamanafund@yahoo.com](mailto:manakamanafund@yahoo.com)

Check out our website: [www.manakamanafund.com](http://www.manakamanafund.com)